

# Rahmenbedingungen in eurem Yoga Studio

Liebe Besucherinnen und Besucher,

zum Wohle der Allgemeinheit, schaffen wir eine angenehme und harmonische Atmosphäre. Aus diesem Grund bitten wir dich folgende Regeln zu beachten:

## 1. Pünktlichkeit

Bitte **erscheine rechtzeitig** zu deiner Yoga-Lektion, um Störungen und Verzögerungen zu vermeiden. Wir empfehlen, etwa 5-10 Minuten vor Beginn einzutreffen. Solltest du dennoch zu spät kommen, weil etwas dazwischengekommen ist, sind wir nachsichtig. Auch wir wissen, wie es ist, wenn das Leben dazwischenkommt. Im Sinne der Allgemeinheit bitten wir dich **bei einer Verspätung leise einzutreten, still Platz zunehmen und im Hier und Jetzt anzukommen.**

## 2. Sauberkeit

Wir appellieren an die Sauberkeit, damit deine Wohlfühloase auch zum Wohlfühlen einlädt. Darum bitten wir dich, deine **Strassenschuhe** in der Garderobe **auszuziehen** und im Allgemeinen **für Reinheit zu sorgen.**

## 3. Ruhe

Dieses Yoga Studio ist ein Ort fernab unserer schnelllebigen, hektischen, fordernden und lauten Umgebung, um für Entspannung und Konzentration zu sorgen. **Wir bitten** dich, während des Aufenthalts im Studio **leise zu sprechen** und den **Lärmpegel niedrig** zu halten. Bitte schalte dein Mobiltelefon während des Unterrichts aus, um die Ruhe und den Fokus aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu wahren.

## 4. Respektvoller Umgang:

**Respektiere die Privatsphäre** und den Raum aller Teilnehmenden. **Vermeide lautes Reden, unterbrich die laufende Lektion nicht** und achte darauf, den Raum und die **Einrichtungen in ordentlichem Zustand zu hinterlassen. Behandle alle Personen** im Studio, einschliesslich des Personals, **mit Höflichkeit und Respekt.**

## 5. Persönliche Verantwortung:

Bitte **achte auf deine eigenen körperlichen Grenzen** während des Yoga-Unterrichts. **Jene kennst nur du selbst.** Wenn du eine Verletzung oder gesundheitliche Bedenken hast, informiere uns gerne im Voraus. **Jeder Teilnehmer ist für sein eigenes Wohlbefinden** und seine **Gesundheit selbst verantwortlich.**

## 6. Haftungsausschluss Wertgegenstände

Wir weisen darauf hin, dass wir **keinerlei Haftung für deine Wertgegenstände** übernehmen und die Nutzung der Garderobe freiwillig ist. **Jeder trägt selbst** die persönliche **Verantwortung für seine Dinge.** Triff eigenverantwortlich deine Sicherheitsmassnahmen und trage deine Dinge bitte immer bei dir, da wir keine absolute Sicherheit gewährleisten können. Deponierst du dennoch deine Wertgegenstände in der Garderobe, tust du dies auf eigenes Risiko.

Danke für deine Kooperation und dein Verständnis.

Denk daran, diese Rahmenbedingungen dienen dazu, ein angenehmes und respektvolles Umfeld für ALLE zu schaffen. Bei Fragen oder Anliegen wende dich gerne an uns.

Wir wünschen inspirierende und bereichernde  
6th Sense Yoga Soul Moments.

Liabs Grüssli

Melitta u. Maida

